

愛される私になる

8つのレシピ チェックシート

実行してどれだけできたかチェックしてみましょう！

1 悩んだ時は、高いビルの上から見下ろしてみる

よくできた ふつう まあまあ まだまだ

2 100点満点の人は存在しない

よくできた ふつう まあまあ まだまだ

3 自分の中にある宝物を見つける

よくできた ふつう まあまあ まだまだ

4 人は、人の心を傷つけられない

よくできた ふつう まあまあ まだまだ

5 お金を一番価値あるものに使う

よくできた ふつう まあまあ まだまだ

6 人を羨ましがると、「素晴らしい」と褒める

よくできた ふつう まあまあ まだまだ

7 素直に、正直に、即実践してみる

よくできた ふつう まあまあ まだまだ

8 自分に起きたことは全て、メッセージとして受け止める

よくできた ふつう まあまあ まだまだ

Ailand gate

本当の自分に出会うためへの入り口



Ailand gate Information

無料相談・無料カウンセリング受付中

心の悩みや問題に関する無料相談や無料カウンセリングの予約を受付中です。心の悩みは十人十色。お客様の悩みや問題が解決に向かうよう、お力にならせていただきます。

メール・電話・対面での相談・カウンセリングが可能です。

無料相談・無料カウンセリングは下記URLから

<https://ailandgate.com/counselor/>

お問い合わせは下記URLから

<https://ailandgate.com/contact/>